

Aux médias

Fribourg, le 29.04.2026

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Jeunes en souffrance psychique : un ouvrage éclaire les angles morts des politiques d'insertion.

À l'heure de la nouvelle réforme de l'Assurance invalidité (AI), une enquête met en lumière les réalités de terrain et les défis du passage à l'âge adulte.

*Le vernissage de l'ouvrage : **Troubles dans l'insertion. « Rendre capables » des jeunes souffrant psychologiquement** de Antoine Sansonnens, professeur HES associé aura lieu à l'occasion d'une midi-conférence à la Haute école de travail social Fribourg (HETS-FR).*

Cet événement ouvert au public se tiendra le 19 mai 2026.

Un ouvrage au cœur des enjeux contemporains du travail social

Alors que le Conseil fédéral a récemment présenté les lignes directrices de la future réforme de l'assurance-invalidité (AI), avec un accent particulier sur l'intégration des jeunes adultes, la question de la santé mentale des 18–25 ans s'impose comme un enjeu central des politiques sociales contemporaines.

Dans ce contexte, l'ouvrage d'Antoine Sansonnens apporte un éclairage inédit sur une réalité encore largement invisible : celle des jeunes en souffrance psychique, dont les trajectoires d'insertion oscillent entre espoir d'autonomie et risque d'exclusion durable.

À contre-courant des approches simplificatrices, l'auteur montre que ces jeunes ne relèvent ni pleinement du champ du handicap, ni complètement de celui de l'insertion ordinaire. Ils se situent dans un « entre-deux », une zone d'incertitude où se jouent des décisions déterminantes pour leur avenir.

Comme le dit l'auteur :

« Ces jeunes se situent dans un entre-deux : ni vraiment malades, ni vraiment autonomes, ni tout à fait enfants, ni pleinement adultes. Cette indétermination rend leur accompagnement particulièrement délicat et leurs trajectoires profondément incertaines. Aujourd'hui, nos politiques d'insertion peinent à reconnaître cette réalité : à force de vouloir les activer rapidement, elles contribuent parfois à les maintenir durablement dans l'incertitude ». (Antoine Sansonnens)

Entre autonomie et incertitude : les défis du passage à l'âge adulte

Que faire de ces jeunes dont l'adolescence a été marquée par des troubles psychiques, une fois devenus adultes ? Comment évaluer leurs capacités sans les enfermer dans des catégories qui risquent de figer leur destin ? Jusqu'où les responsabiliser, lorsque les attentes sociales se heurtent à des fragilités profondes ?

À partir d'une enquête approfondie menée en Suisse et au Québec, l'ouvrage analyse les embarras professionnels des intervenant·es confronté·es à ces situations. Pris entre exigences institutionnelles, incertitudes diagnostiques et volonté de soutenir les jeunes, ces praticien·nes développent des stratégies pour « maintenir les possibles » et accompagner sans enfermer.

L'ouvrage met en évidence une réalité peu visible, mais structurante : celle de jeunes souvent maintenus dans des formes de transition prolongée, entre formation, emploi, dispositifs d'insertion et parfois hospitalisation, une situation que l'auteur décrit comme un risque de « rester dans les limbes ».

Un éclairage essentiel pour penser les politiques publiques

En résonance directe avec la réforme de l'AI, qui prévoit notamment une nouvelle prestation d'intégration pour les jeunes adultes, ce livre interroge les fondements mêmes des politiques d'insertion.

Il met en lumière un paradoxe central : la volonté d'activer rapidement les jeunes peut entrer en tension avec la nécessité de reconnaître et de prendre en compte leurs fragilités.

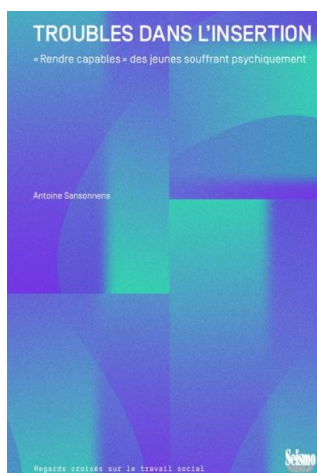
Plus largement, l'ouvrage invite à repenser les modalités d'accompagnement, en questionnant :

- le poids des diagnostics dans les trajectoires de vie
- les effets des injonctions à l'autonomie
- les limites des dispositifs d'insertion actuels face à des parcours incertains

Une recherche reconnue

Ce livre s'inscrit dans le prolongement d'une thèse récompensée > [par le prix Vigener 2023](#) de l'Université de Fribourg, soulignant à la fois sa qualité scientifique et sa forte pertinence sociétale.

Infos pratiques



> [Troubles dans l'insertion - «Rendre capables» des jeunes souffrant psychologiquement](#)

de > [Antoine Sansonnens](#), professeur HES associé à la HETS Fribourg et Docteur en travail social et politiques sociales

Mars 2026, Éditions Seismo avec le soutien du Fonds National suisse de la recherche scientifique (FNS) et de la HES-SO, domaine travail social
374 p.

ISBN 978-2-88351-132-3

> [Ouvrage disponible en Open Access](#)

Sur demande, l'ouvrage peut vous être adressé.

Un vernissage est organisé à l'occasion d'une midi-conférence le 19 mai 2026 de 12h30 à 13h30 à la Haute école de travail social, salle 3.09. Événement ouvert au public.

Contacts

- Antoine Sansonnens, Professeur HES associé, antoine.sansonnens@hefr.ch +41 79 329 83 75
- Nelly Plaschy-Gay, chargée comm., HETS Fribourg, nelly.plaschy-gay@hefr.ch +41 79 750 86 03

La HETS-FR en bref

La HETS Fribourg compte près de 400 étudiant·es issu·es notamment des cantons de Fribourg, du Jura, de Neuchâtel et de Berne.

Elle forme des professionnel·les en travail social prêt·es à mettre en œuvre leurs compétences dans les secteurs de l'éducation sociale et du service social.

Les thématiques abordées par la HETS Fribourg traitent d'enjeux sociaux et sociétaux actuels comme le handicap, les violences, les précarités, l'interculturalité, la jeunesse, la vieillesse, la digitalisation, la participation ou encore le développement durable.