

Au-delà des écrans

Accompagner les jeunes dans l'ère des réseaux sociaux



En tant que TS, comment prendre en compte les besoins des jeunes dans l'utilisation des réseaux sociaux?

Les auteurs

Sorin F.

St-Arnaud G. et al.

Sagioglou C. &
Greitemeyer T.

Masi L. et al.

Kwok Choon M-J



Les objectifs

Identifier et déterminer...

- Les effets de l'utilisation des médias sociaux.
- Les besoins des jeunes quant à l'utilisation des médias sociaux.
- Les pistes d'interventions utilisées par les TS
- Les enjeux de l'accompagnement

Les effets de l'utilisation des RSN

- Diminution de la satisfaction personnelle
- Anxiété et dépression
- Boutiques relationnelles
- L'estime de soi / la confiance en soi
- Manque ou troubles du sommeil
- Baisse de production



Les besoins des jeunes



Les pistes d'interventions

- Présence "éducative" en ligne (interactions et observations)
- Les Promeneurs du Net
- Les liens virtuels
- Utiliser les RSN pour entrer en communication

Les enjeux de l'accompagnement

- La présentation de soi
- Accompagnement informelle
- Entre la surveillance et l'accompagnement
- L'évolution constante des réseaux sociaux
- L'absence de contrôle visuel
- L'omniprésence des médias sociaux dans la société



Nos conseils

Consulter les sites CIAO.CH - REPER-FR.CH - NOETIC.CH
En cas de besoin écrire au 147 qui répondra dans un délai de 48h
Afin d'être informé, faire des formations dans la thématique chez REPER
Favoriser une utilisation saine des réseaux sociaux
Se fixer des limites de temps passé sur les écrans