

L'invisibilité des jeunes femmes dans les espaces sportifs urbains

Morgane Prêtre

Problématique

Les espaces sportifs urbains sont ouverts à toutes et tous, mais restent majoritairement occupés par des jeunes hommes, tandis que les jeunes femmes y sont peu présentes, voire absentes.

Cette situation ne s'explique pas par un manque d'intérêt, mais par des facteurs invisibles : normes de genre, sentiment d'insécurité, aménagements peu inclusifs et socialisation différenciée.

Cette invisibilisation entraîne moins d'accès à l'espace public, moins de socialisation et une autonomie limitée pour les jeunes femmes.

Il s'agit donc d'un enjeu de justice sociale et d'égalité.

Conclusion

L'absence des jeunes femmes dans les espaces sportifs urbains s'explique par des normes de genre, un sentiment d'insécurité et des espaces peu inclusifs, qui limitent leur légitimité et leur participation. Le travail social hors murs joue un rôle clé pour favoriser leur présence et rendre ces espaces réellement accessibles à toutes et tous.

Question de recherche

Comment les jeunes femmes en viennent-elles à être moins présentes dans les espaces sportifs urbains, et comment le Travail Social hors murs peut-il les aider à se réappropriier ces lieux ?

Résultats de la recherche

- Les inégalités commencent dès l'enfance : médias et socialisation valorisent davantage le sport masculin
- Les jeunes femmes développent un sentiment de moindre légitimité dans ces espaces
- Les terrains sont souvent dominés par des groupes masculins et des règles implicites excluantes
- Le sentiment d'insécurité (harcèlement, regards, peur) limite leur présence
- Leur participation diminue fortement à l'adolescence
- Elles développent des stratégies d'adaptation (pratique entre elles, lieux discrets, activités encadrées)
- Le problème ne vient pas d'un manque d'intérêt, mais d'obstacles sociaux et structurels
- Le travail social hors murs est un levier clé pour favoriser leur participation, leur sécurité et leur visibilité

Objectifs

- Analyser comment les médias et la socialisation genrée influencent le rapport des enfants et adolescent·e·s au sport.
- Analyser comment politiques publiques, aménagements urbains et institutions influencent les inégalités de genre dans l'accès aux espaces sportifs urbains.
- Identifier les leviers et stratégies du Travail Social hors murs pour favoriser la participation et l'appropriation des espaces sportifs par les jeunes femmes.

Démarche de recherche

- Revue de littérature (analyse de recherches existantes)
- Analyse de 4 articles scientifiques
- Données qualitatives et quantitatives
- Recherche par mots-clés (genre, sport, espace urbain)
- Sélection selon des critères (récent, pertinent, contexte similaire)
- Analyse avec une grille pour comparer les résultats
- Limite : pas de données de terrain directes

Références :

Hidri Neys, O., Juskowiak, H., Bohuon, A., & Bréhon, J. (2022). Ce que la presse écrite jeunesse donne à lire et à voir : le genre du sport : *Éducation et sociétés*, n° 47(1), 63-80. <https://doi.org/10.3917/es.047.0063>

Jarthon, J.-M., & Pierre, J. (2024). L'invisibilité progressive des jeunes filles au sein des espaces publics sportifs parisiens. *Espaces et sociétés*, 193(3), 121-140. https://shs.cairn.info/revue-espaces-et-societes-2024-3-page-121?site_lang=fr

Raibaud, Y. (2017, 23 février). Analyse des facteurs influençant les pratiques sportives des femmes en Ville de Genève. *Geneve.ch* <https://www.geneve.ch/document/rapport-final-enquete-analyse-facteurs-influent-pratiques-sportives-femmes-geneve>

Raibaud, Y. (2022). Genre, urbanité et pratiques sportives : Une étude des espaces du temps libre à Bordeaux et Genève. *Sciences sociales et sport*, 20(2), 15-35. <https://shs.cairn.info/revue-sciences-sociales-et-sport-2022-2-page-15?lang=fr>

Contact :
morgane.pretre@hes-so.ch