

# AUTONOMIE DÉCISIONNELLE PERSONNE ÂGÉE DÉPRESSION ACCOMPAGNEMENT DES TRAVAILLEURS SOCIAUX EN EMS

## L'ACCOMPAGNEMENT DES TRAVAILLEURS SOCIAUX FAVORISANT L'AUTONOMIE DÉCISIONNELLE DES PERSONNES ÂGÉES EN DÉPRESSIONS DANS LES ÉTABLISSEMENTS MÉDICAUX SOCIAUX

### LES AUTEURS

Mélanie Bouc et Marielle Mivelaz

### INTRODUCTION

- Vieillesse de la population Suisse
- Valeurs de l'accompagnement des travailleurs sociaux
- Symptômes dépressifs est le trouble psychique le plus fréquent chez les personnes âgées

### OBJECTIFS DU TRAVAIL

Le but de ce travail est de mettre en valeurs des outils et méthodes qui permettent de favoriser l'autonomie décisionnelle des personnes âgées en dépression que les travailleurs sociaux peuvent mobiliser dans les EMS.



### MÉTHODOLOGIE PAR OBJECTIFS DE RECHERCHE

1. Identifier le lien entre la dépression et le vieillissement.
  - Hypothèse: Les symptômes de la dépression ressemblent aux manifestations du vieillissement et que pour certaines, les manifestations de l'âge augmentent les facteurs de risque de la dépression.
2. Comprendre le lien entre les symptômes de la dépression et la motivation, puis de comprendre l'impact de ce lien sur l'autonomie décisionnelle.
  - Hypothèse: Les personnes âgées en dépression perdent en autonomie décisionnelle car elles ont moins de motivation dû à la dépression.
3. Identifier les accompagnements individuels que les travailleurs sociaux peuvent utiliser pour favoriser l'autonomie décisionnelle des personnes âgées atteintes de dépression

### ENJEUX

- Promouvoir la qualité de vie et la dignité
- Lutter contre l'isolement social
- Mettre le bénéficiaire au centre
- Evolution professionnelle constante
- Equilibre entre autonomie et protection

### RESSOURCES : 5 TEXTES SCIENTIFIQUES

- DÉPRESSION, PERSONNES ÂGÉES
  - THOMAS, P. ET HAZIF-THOMAS, C. (2008). *LES NOUVELLES APPROCHES DE LA DÉPRESSION DE LA PERSONNE ÂGÉE. GÉRONTOLOGIE ET SOCIÉTÉ*. 31 / N° 126(3), 141-155. [HTTPS://DOI.ORG/10.3917/GS.126.0141](https://doi.org/10.3917/GS.126.0141).
- ACCOMPAGNEMENT, TRAVAIL SOCIAL, SANTÉ MENTALE
  - BERGERON-LECLERC, C., CORMIER, C., DALLAIRE, B., & MORIN, M.-H. (2019). *LA PRATIQUE DU TRAVAIL SOCIAL EN SANTÉ MENTALE*. PRESSES DE L'UNIVERSITÉ DU QUÉBEC.
- CHIFFRES SUISSE, PERSONNES ÂGÉES
  - D'ANGELO M., BUDOWSKI M., D'AMATO G., FARQUET R., SCHULZ T., SCHWYN M., SUTER C., ZÜRCHER M. (ÉDS.). (2024), *PANORAMA DE LA SOCIÉTÉ SUISSE 2024 : VIEILLESSE ET VIEILLISSEMENT DANS LA SOCIÉTÉ CONTEMPORAINE*. OFFICE FÉDÉRALE DE LA STATISTIQUE (OFS). [HTTPS://WWW.NEWS.ADMIN.CH/FR/NSB?ID=102179](https://www.news.admin.ch/fr/nsb?id=102179)
- ANHÉDONIE, MOTIVATION, DÉPRESSION
  - GAILLARD, R., GOURION, D., & LLORCA, P. M. (2013). L'ANHÉDONIE DANS LA DÉPRESSION [ANHEDONIA IN DEPRESSION]. *L'ENCÉPHALE*. [HTTPS://DOI.ORG/10.1016/J.ENCEP.2013.07.001](https://doi.org/10.1016/J.ENCEP.2013.07.001)
- INTERVIEW, EMS, ACCOMPAGNEMENT ET EMPOWERMENT
  - VANDENDOREN, B., GEURTS, H. ET HAELEWYCK, M.-C. (2019). EMPOWERMENT INDIVIDUEL ET GRAND ÂGE. *GÉRONTOLOGIE ET SOCIÉTÉ*, 41 / N° 159(2), 213-226. [HTTPS://DOI.ORG/10.3917/GS1.159.0213](https://doi.org/10.3917/GS1.159.0213)

### RÉSULTATS

- Invisibilisation de la dépression à cause de la manifestation du vieillissement
- Questionner le sens des règles institutionnelles
- Travail en réseau
- Plan de crise conjoint
- Méthode de CHIME
- Approche centrée sur la personne
- Approche centrée sur les forces