



# CoSaMo

A CoSaMo, les étudiant-es traitent des problématiques de santé courantes comme des infections, les douleurs dorsales, blessures de sport, plaies, maux de tête, maux de ventre, stress, réaction allergique ou encore les états grippaux. Il est possible de faire des premiers examens sur place. Si un suivi s'avère nécessaire, les étudiant-es orientent les patient-e-s vers le réseau de santé fribourgeois. Les patient-es pourront également s'adresser à CoSaMo pour poser toutes questions liées à leur santé et à la prévention. Il est également possible de venir pour des soins sur prescription du médecin traitant (ex. ablation de fils après une intervention chirurgicale, réalisation d'injections).

Pour les étudiant-es participant-es, CoSaMo offre un cadre

d'apprentissage sécurisé pour développer leur aptitude à la consultation et leur autonomie, mettre leur savoir en pratique et favoriser le développement des compétences en pratique interdisciplinaire. Lors des consultations, les étudiant-es en soins infirmiers, en ostéopathie et en médecine sont supervisé-es par des professeur-es, maîtres d'enseignement et médecins dotés d'une compétence clinique confirmée. Cette consultation interprofessionnelle répond aux besoins du jeune adulte. Elle séduit par l'approche globale, l'accessibilité, et le fait d'être soigné par d'autres étudiant-es. Elle intègre une activité clinico-pédagogique innovante dans le cursus de formation.

OUVERT DEPUIS FÉVRIER 2020, COSAMO EST UNE CONSULTATION DE SANTÉ QUI S'ADRESSE A TOUS LES ETUDIANT-ES

Un modèle clinico-pédagogique innovant avec une pratique interdisciplinaire

*Les motifs de consultation sont nombreux, voici quelques problématiques courantes traitées à CoSaMo.*

Affections diverses : orl, digestive, urinaire

Troubles fonctionnels

Santé sexuelle et comportements à risque

Contraception d'urgence

Maux de tête

Allergie

Stress – angoisse

Trouble du sommeil

Douleur

Rachialgie

Pansement plaie aigue : brûlure/dermabrasion/lésions traumatiques

Ablation fils/agrafe

Injections intramusculaires et sous-cutanées





# CoSaMo

## POURQUOI UNE CONSULTATION SANTÉ POUR LES ÉTUDIANT·ES ?

**CoSaMo répond à un vrai besoin. A Fribourg, la population estudiantine représente 25% de la population et la consultation vient utilement compléter l'offre spécifique à leurs préoccupations de santé.**

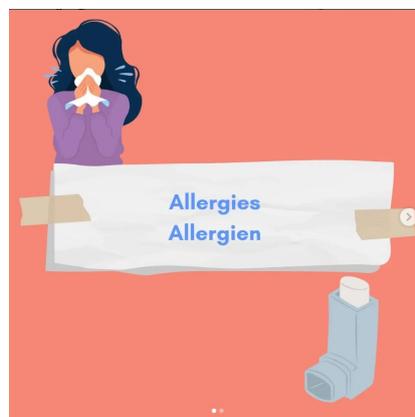
CoSaMo est parti du constat que la santé représentait une préoccupation majeure pour beaucoup de jeunes : selon l'Office fédéral de la statistique (2018), 23% des étudiant-es jugent leur état de santé entre mauvais et très mauvais. Durant l'année évaluée, 12% d'entre eux ont suivi un traitement pour dormir et 95% ont effectué des recherches sur internet concernant des questions de santé. Suite à la pandémie de Covid-19 les problématiques de santé mentale se sont aggravées et la moitié des jeunes adultes ont rapporté des symptômes d'anxiété.

De plus, les étudiant-es venant d'autres cantons n'ont souvent pas de

médecin de famille sur place et la pénurie de médecins traitants généralistes complique l'accès immédiat aux soins de premier recours. C'est là que CoSaMo apporte une nouvelle réponse destinée aux jeunes.

Autre avantage : la relation avec d'autres étudiant-es est différente de celle avec un-e autre professionnel-le de la santé. „Dans les domaines de la santé mentale et sexuelle, il est parfois plus aisé de parler de ses problèmes à des personnes du même âge“, explique Florence Carrea Bassin, inf. prof. Responsable de CoSaMo.

*Suite à la pandémie de Covid-19 environ 50% des jeunes ont rapporté des symptômes d'anxiété*



### Informations pratiques

Mardi et jeudi après-midi de 16h30 à 18h30, à Mozaïk, entrée sud, au rez-de-chaussée.

CoSaMo est ouvert de septembre à fin juin (calendrier académique).

Consultation ouverte à tou·tes les étudiant-es de plus de 18 ans, sur présentation de la carte d'étudiant-e, uniquement sur rendez-vous, participation financière de CHF 15.- demandée.

Plus d'informations : [www.heds-fr.ch/fr/innovation-et-services/cosamo/](http://www.heds-fr.ch/fr/innovation-et-services/cosamo/)