

PRO JUNIOR FRIBOURG

| S'engage activement pour garantir la qualité de vie des enfants et des familles et pour que les droits des enfants soient respectés ;

| Ses bénévoles sont au cœur de ses actions avec une volonté commune : promouvoir l'égalité des chances pour tous les enfants ;

| Offre une aide financière ponctuelle à des familles en difficulté ;

| Conseille et informe le public des structures sociales existantes ;

| Soutient les initiatives et développe des projets en faveur des enfants et des jeunes ;

| Est présente dans chaque région de notre canton pour répondre aux besoins des familles.

Les séjours pères-enfants sont proposés au prix de CHF 550.- par famille, le coût réel moyen étant d'environ CHF 3'100.

Nous dépendons du soutien de nos donatrices et donateurs pour réaliser ces camps. Chaque don est précieux :

CCP 17-471-8

Mention : Camps Pères-Enfants

Merci pour votre solidarité et votre soutien !

Pro Junior Fribourg

Boulevard de Pérolles 42·

1700 Fribourg

026 424 24 42 –

proju.sarine@bluewin.ch

www.proju-fr.ch



Pro Junior
Fribourg

En partenariat avec :

mencare schweiz
suisso
svizzera
svizra

Se ressourcer

Prendre du temps pour soi

Se divertir ensemble

Echanger

Se former



SÉJOUR PÈRES-ENFANTS

UNE SEMAINE DE FORMATION ET DE DÉTENTE

Du 7 au 12 août 2022 à Vaumarcus

Pour les pères séparés avec enfants

LE PROGRAMME

ATELIERS DE FORMATION

Après un premier séjour durant l'été 2021 à Charmey, Pro Junior organise un nouveau camp, sur les rives du lac de Neuchâtel en août 2022.

Être père et s'occuper de ses enfants est un difficile défi : maintenir et renforcer les liens avec son enfant avec parfois peu de temps à disposition, gérer le regard des proches ou de la société sur les pères qui prennent soin d'un enfant, devoir prouver aux autres et à soi-même qu'on est capable de le faire, transmettre ses valeurs et son amour dans un contexte parfois épuisant, avoir l'impression de se sentir seul. Autant de réalités vécues par de nombreux pères séparés. Ces ateliers ont pour but de permettre aux participants d'échanger sur leurs expériences, de renforcer leurs compétences de parent et de trouver des ressources nouvelles pour améliorer leur qualité de vie.

Les ateliers entre pères sont animés par **Monsieur Gilles Crettenand** : responsable du Programme MenCare Suisse romande, père de 3 enfants et spécialiste en parentalité masculine.

En 2022, les thèmes abordés seront :

- | Echanger sur la réalité des pères séparés
- | Visiter son histoire pour comprendre ce qui nous forge
- | Comprendre ses émotions et ses besoins
- | Eduquer ses enfants au quotidien
- | Faire un bilan commun de l'expérience

ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS

Durant les ateliers, une équipe d'animation encadre les enfants et leur propose des activités intéressantes et ludiques. L'occasion de faire de belles découvertes et d'échanger avec des pairs.

LES TEMPS LIBRES

Les familles profitent des activités proposées dans la région, en toute sérénité, pour des moments privilégiés avec leurs enfants.

INFOS PRATIQUES

LIEU

Le camp se déroulera **au Camp** à Vaumarcus dans le canton de Neuchâtel.

Vaumarcus est un petit village sur les rives du lac de Neuchâtel, situé entre Neuchâtel et Yverdon.

Plus de détails sur le site : [www: lecamp.ch](http://www.lecamp.ch)

Chaque famille dispose d'une chambre de 2 à 6 lits.

COÛT

La semaine coûte CHF 550.- par famille, indépendamment du nombre d'enfants. Une réduction du prix est possible selon la situation familiale (voir le bulletin d'inscription). Le paiement se fait sur facture avant le début du camp.

Est inclus dans le prix : l'hébergement en pension complète, les ateliers, les animations.

N'est pas inclus dans le prix : le trajet, les boissons, les dépenses pour les activités durant le temps libre.

INSCRIPTION

Vous pouvez vous inscrire avec le talon d'inscription ci-joint ou en téléchargeant le formulaire sur notre site internet : www.proju-fr.ch

Les inscriptions seront prises en compte dans l'ordre d'arrivée. Si le nombre **maximum de 12 participants** est dépassé, une liste d'attente sera établie.

Ce séjour est ouvert à tous les pères séparés qui désirent enrichir leurs compétences parentales.

Les enfants doivent être âgés de 3 à 11 ans.

Délai d'inscription :

31 mai 2022, puis selon disponibilité.

DESISTEMENT ET ANNULATION

En cas de désistement, les frais se montent à :

CHF 100 pour une annulation dans les 30 à 15 jours avant le début du camp

CHF 200 pour une annulation dans les 14 à 0 jours avant le début du camp