

FEMMES MIGRANTES EN SOUFFRANCE DANS LEUR SANTÉ MENTALE : ENJEUX ET DÉFIS POUR LE TRAVAILLEUR SOCIAL

Travail de Bachelor
Recherche basée sur une revue de littérature

Migrant ?

= Personne quittant son lieu de résidence habituel pour s'établir ailleurs

Indépendamment

- du statut juridique
 - du caractère volontaire ou involontaire
 - de la durée du séjour
 - des causes de déplacement
- Env. 281 millions de personnes ont migré dans le monde (2020).

La santé mentale ?

Droit fondamental à tout être humain
Aspect primordial au **bien-être général**

Le traumatisme

= Blessure dans le psychisme
Peut être induit par différents types de violence

Etre femme

- Inégalités de genre (salaire, politique, profession, reconnaissance, ...)
- Plus susceptibles de vivre des discriminations machistes et sexistes, des violences (sexuelles, conjugales, ...)

Enjeux et défis pour le travailleur social

- Intersectionnalité des discriminations (femme et migrante)
- Public peu visible
- Importance de prendre en compte le parcours migratoire (au pays, le trajet, dans le pays d'accueil)
- Relation asymétrique entre le TS et la personne accompagnée
- Accès aux services d'aide
- Cadre d'intervention du TS
- Interprétariat

Points d'attention

- Ne pas généraliser : la majorité des femmes migrantes va bien !
- Reconnaître de ses limites en terme de santé mentale
- Prendre en compte la culture de l'autre
- Importance du temps pour créer la relation, lien de confiance
- Co-définir le terme de santé mentale
- Individualiser sa pratique

Shima Abd El Rahman
Raoul Meier



Pour en savoir plus !