

CAS en Coaching et mentoring - spécialiste en antiracisme (CoMsa)

Certificate of Advanced Studies
(CAS) HES-SO

2026 – 2027

Formation en allemand en partenariat
avec la Berner Fachhochschule (BFH)

Table des matières

1	Finalité de la formation
2	Organisation de la formation
3	Contenu de la formation
4	Composition du comité scientifique
5	Conditions d'admission et coût
6	Modalités d'inscription

CAS en Coaching et mentoring - spécialiste en antiracisme (CoMsa)
Haute école de travail social Fribourg (HETS-FR)
Route des Arsenaux 16a
1700 Fribourg
cas.antiracisme-hets@hefr.ch
+41 26 429 62 22

Finalité de la formation

Le CAS en Coaching et mentoring - spécialiste en antiracisme vise à développer une compréhension approfondie du racisme et de la racialisation en Suisse et à forger des compétences essentielles pour lutter contre les discriminations au sein des organisations. Les outils mobilisés stimulent la prise de conscience et la créativité, et catalysent des actions innovantes et tangibles au cœur même des structures.

LES PRINCIPAUX OBJECTIFS VISÉS SONT :

- Développer les connaissances et les outils permettant aux professionnel·les de renforcer leur posture et leurs interventions dans une perspective de prévention du racisme, de promotion de l'égalité, de la diversité et de l'inclusion au sein des organisations
- Elaborer des pistes d'intervention et de solutions sur la base des ressources et expériences de migration et/ou de racisme des professionnel·le-s et des bénéficiaires
- Soutenir les professionnel·le-s dans le développement d'une innovation (formation, outil, modification structurelle, documentation) permettant de lutter contre le racisme et les discriminations dans leurs organisations/institutions et la réalisation de sa mise en œuvre avec un coaching personnalisé durant la formation

PUBLIC-CIBLE

Cette offre de formation s'adresse en priorité aux professionnel·les du travail social, de la santé, des services au sein des institutions de l'Etat, des ressources humaines, des responsables de formation, des enseignant·es, etc. Elle peut satisfaire des attentes tout à fait concrètes de plusieurs secteurs d'activités en proximité avec des publics diversifiés et souhaitant assumer et concrétiser leur responsabilité sociale et de développement durable.

Organisation de la formation

RESPONSABLE DE LA FORMATION

Marie-Christine Ukelo M'bolo-Merga, Professeure associée, HETS Fribourg

Le Certificate of Advanced Studies (CAS) en Coaching et mentoring - spécialiste en antiracisme est structuré en trois modules correspondant à un total de 12 crédits ECTS.

DURÉE DE LA FORMATION

20 jours sur une période d'un an

DÉBUT DE LA FORMATION

30 septembre 2026

DÉLAI D'INSCRIPTION

19 juin 2026

LIEU DE FORMATION

HETS Fribourg, Route des Arsenaux 16a, 1700 Fribourg

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Les options pédagogiques et les moyens didactiques se réfèrent aux principes et méthodes de la formation des adultes. Le CAS en Coaching et mentoring - spécialiste en antiracisme accorde une place centrale à la pédagogie active en se centrant sur la pratique et l'expérimentation.

L'enseignement est focalisé sur le travail collaboratif. Le contenu théorique est acquis par des stratégies didactiques interactives et articulées avec les réalités et pratiques de terrains. L'expérience des professionnel·les en formation sera sollicitée dans la perspective d'une démarche réflexive. Il est attendu que les participant·es s'engagent dans l'autoréflexivité, l'autoévaluation ainsi que l'évaluation par les pairs.

Contenu de la formation

La formation est articulée en 3 modules visant le développement de compétences sur deux axes :

- Un premier axe s'attache à des compétences en termes de savoirs en lien avec la thématique du racisme et de la racialisation
- Un deuxième axe vise le développement de méta-compétences permettant d'agir sur la problématique au sein des organisations

MODULE 1

CONNAISSANCES EN RACISME

Dans le cadre de ce module, les thématiques suivantes seront analysées et mises en œuvre :

- Cerner les origines et les multiples phénomènes liés au racisme en présentant son caractère socialement et historiquement construit, ainsi que ses conséquences contemporaines dans la vie des personnes et des groupes racisés, plus particulièrement en Suisse.
- Sur la base des connaissances développées, situer les diverses manifestations du racisme, au niveau micro, méso et macro et en identifier les enjeux en termes d'éthique, de posture professionnelle, de prévention et d'intervention professionnelle.

A partir d'une observation de situation de travail problématique en lien avec la question du racisme, les participant-e-s du CAS développeront un travail écrit théorique qui permet de donner du sens aux expériences et observations issues de la pratique. Par ce travail ils-elles rendront compte de l'appropriation des connaissances et présenteront comment ces dernières impactent leur posture personnelle et professionnelle. Ce travail est l'une des parties du travail de certification du CAS.

VOLUME	5 JOURS 3 ECTS	DATES (2026)	30 septembre 01 octobre 28 – 29 octobre 18 novembre
RESPONSABLE	Anne Lavanchy, Professeure HES Directrice de l'Institut Travail social HES-SO Valais-Wallis	EVALUATION	Travail écrit

MODULE 2

COACHING ET MENTORING : DES OUTILS POUR ACCOMPAGNER LES CHANGEMENTS

Dans ce module les participant-es développeront des compétences de coaching antiraciste, des attitudes de base ainsi que des perspectives constructivistes, systémiques et orientées solution qui sous-tendent l'approche coaching.

Les participant-es élaboreront une réflexion critique sur leur pratique professionnelle.

Les outils développés visent à soutenir et accompagner les changements et apprentissages auprès des participant-es. Ils facilitent l'émergence de nouvelles perspectives de compréhension et d'action dans les environnements dans lesquels les participant-es sont inséré-es.

Le dispositif d'apprentissage permet aux participant-es d'interroger les enjeux et problématiques liés au racisme dans un cadre de coaching. Il favorise l'autonomie et l'empowerment des personnes confrontées à des défis liés à leur identité raciale ou à leur environnement raciste.

VOLUME	10 JOURS 6 ECTS	DATES (2026 – 2027)	14 – 15 décembre 11 – 12 janvier 15 – 16 février 15 – 16 mars 19 – 20 avril
RESPONSABLE	Manuela Honegger, Coach certifiée et directrice de Transformation Design Sàrl	EVALUATION	Coaching en présentiel et travail écrit

MODULE 3

INNOVATION LAB : DES MÉTHODOLOGIES POUR IMAGINER DES SOLUTIONS NOVATRICES

Le troisième module proposera un format de « laboratoire d'innovation » (Lab). Cette modalité vise le développement d'un projet institutionnel innovant, sensible au racisme et/ou visant une démarche en antiracisme, fruit d'une analyse fine des problématiques dans les contextes professionnels des participant·es et la mobilisation des connaissances acquises dans les deux premiers modules. Le Lab, espace de mise en pratique et d'innovation, fera fonction d'incubateur de propositions et de caisse de résonance collective pour les projets portés par les participant·es.

Chaque participant·e sera coaché·e individuellement tout au long de l'élaboration de son projet et durant la mise en œuvre de l'innovation au sein de son organisation.

VOLUME	5 JOURS 3 ECTS	DATES (2027)	10 – 11 mai 14 – 15 juin 06 septembre
RESPONSABLE	Marie-Christine Ukelo M'bolo-Merga, Professeure associée, HETS Fribourg	EVALUATION	Travail écrit

Composition du comité scientifique

- Eveline Ammann Dula, Professeure, Institut pour la diversité, BFH, Berne
- Monique Eckmann, Professeure HES honoraire, sociologue, Genève
- Bhama Steiger, Professeure, sociologue, Vaud
- Katja Mueller, Responsable suppléante au Service de lutte contre le racisme de la confédération (SLR/DFI), Berne
- Brigitte Lembwadio Kanyama, Avocate associée, co-fondatrice et Présidente de l'association JesusRDCongolaise et de Mélanine Suisse

Conditions d'admission et coût

- Les candidat-es doivent être en possession d'un Bachelor HES-SO ou d'un titre jugé équivalent, en principe dans les domaines du travail social, de la santé, des ressources humaines, de l'enseignement ou de l'insertion professionnelle.
- Les candidat-es n'étant pas au bénéfice des titres requis peuvent déposer un dossier qui sera examiné par le Comité pédagogique.
- Les candidat-es diplômé-es du secondaire 2 (par exemple CFC) devront suivre une procédure de validation des acquis. Dans ce cas, il faut prévoir un surcoût de CHF 500.-.

La formation doit être suivie dans son ensemble.

COÛT DE LA FORMATION

CHF 5'800.- payables en deux tranches

FRAIS D'INSCRIPTION

CHF 200.-

SITE ADMINISTRATIF RESPONSABLE

Haute école de travail social Fribourg, HETS-FR

Modalités d'inscription

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

HETS Fribourg – Formation continue
Route des Arsenaux 16a
CH – 1700 Fribourg

TEL +41 26 429 62 22

MAIL cas.antiracisme-hets@hefr.ch

INSCRIPTIONS SUR :

<https://www.hets-fr.ch/fr/formation-continue/formations-postgrades/cas-coaching-et-mentoring-specialiste-en-antiracisme/>

